

ボランティア が活躍する カフェ

【ボランティア】 えんがわカフェ

- 運営 瑞穂デイセンターえんがわ
- 住所 名古屋市瑞穂区片坂町2-50 1階
- 開催日時 毎月第1・2木曜 午前10時～正午、
第3・4木曜 午後1時～3時
- 参加費 300円 ● 問い合わせ ☎052(833)1666

ボランティアさんと参加者が協力し
元気と笑顔をつないでいく

常にテンポのいい話し声と笑い声が
絶えない「えんがわカフェ」。参加者
たちは、「一人で家にいてもすること
がないでしょう、だったらここへお茶
飲みに来た方が楽しい」「みんなで話
すことが脳活になるわ」といいます。

同カフェはかつて宅老所「瑞穂デイ
センターえんがわ」として地元の人
はもちろん、市外の人からも親しま
れていました。代表の吉川富士子さ
んは、超高齢社会だからこそ高齢者
が社会とつながれるよう、気軽に出
かけられる場所が必要だという思い
で、昨年4月に「いきいきサロン」にリ
ニューアルオープン。今年9月に「認

知症カフェ」を併設しました。

スタッフは全て地域のボランティア
で、週によって開催される内容は異
なります。健康体操やフラダンス、
絵手紙教室、歌声喫茶など、習い事
感覚でさまざまな体験ができるのが
魅力。近くの保育園の園児が来て一
緒に歌を歌ったり、ボランティア団体
の人が災害や緊急時に備え講座を
開きに來たりすることも。

スタッフの中には70歳以上のボラン
ティアさんもあり、楽しそうにお茶
やお菓子を用意しています。スタッ
フも参加者も生き生きとしている姿
が印象的でした。

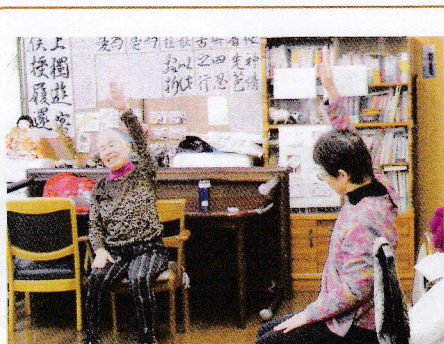


右から2番目が代表の吉川さん。
明るく迎え入れてくれます

第2木曜は近所の子どもたち
が遊びに来てくれます



参加者がミカンやカキ
を持ってきて、みんなに
振る舞ってくれました



高齢者の活躍の場に

エアロビクスのインストラクターをしていたとい
う女性。今ではインストラクターとして働けな
いけれど、体も心も元気そのもの。自分の経験を
生かし、同カフェで健康体操のコーチを務めて
います。