

教室に参加する注意事項のお知らせ

日頃は、名古屋スイミングクラブをご利用頂き誠にありがとうございます。
 現在、新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら教室を継続しており、会員及び保護者の皆様のご協力により「教室に参加する注意事項」をお守りいただき感謝申し上げます。
 明日5月12日(水)より、3度目の緊急事態宣言が愛知県に発出される事になりましたので、下記「教室に参加する注意事項」を熟読の上、ご理解いただき教室へのご参加をお願いいたします。

「教室に参加する注意事項」

1. 体温測定

教室参加当日は、起床時に体温を測定し、37.0℃以上有れば教室参加を中止してください。**なお、ご家族の中に37.5℃以上の熱が有る、普段とは違う体調不良者が居る場合も、念のため教室参加を中止してください。**
 また、教室参加者全員入館時に検温・消毒を行います。教室中せきがひどい・頭痛がする等、体調がいつもと違う場合は、コーチの判断で練習の参加をお断りする場合があります。

2. マスク

来館時に、マスクを着用していない方の入館・バスの乗車は出来ません。また、マスクは吐き出し飛沫量・吸い込み飛沫量共に1番性能の高い、厚生労働省が推奨する不織布マスクをお勧めします。右記の図を参考までにご覧ください。

マスク素材別の効果比較

スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果

対策方法	マスクなし	不織布マスク	布マスク	ウレタンマスク
吐き出し飛沫量	0% カット	80% カット	66~82% カット	50% カット
吸い込み飛沫量	0% カット	70% カット	35~45% カット	30~40% カット

3. 入館時の流れ

更衣室内での感染予防の為、自宅にて水着着用のご協力をお願いします。
 バスタオルは袋に入れ(名前記入) プール内に持参し、担当コーチに預けてください。

また、変異型ウイルス(変異株)は、お子様にも感染しやすいとの報道から、マスクは更衣室・体操場・プールサイドを含め館内全てでマスク着用をお願いします。マスクは、バスタオルの袋または、マスク用の袋に入れコーチに預けてください。なお、マスクを濡らしてしまうお子様もお見えですので、予備マスクもご持参いただくと安心です。また、ラジオ体操も密回避のため当面中止いたします。準備体操に代わり、練習のウォーミングアップにて対応していきますのでご理解ご協力をお願いします。

4. 入館・付き添いの方の入館

入館は、練習開始時間の15分前(選手10分前)とし、教室終了後は15分程度で退館していただきます様
お願いします。付き添いが必要な場合は、お子様と同時に入館可能としますが、着替えが済みましたら速やかに退館をお願いします。なお、37.5℃以上の熱がある場合は、入館をお断りさせていただきます。

5. 営業時間短縮(1000㎡超：20時までの営業時間短縮要請)

緊急事態宣言中(5月12日～)は、当クラブ営業時間を20時までといたします。対象は、前回同様、成人水泳(マスターズ)・腰痛教室・シェイプアップアクア・フリースイミング・選手コースの教室が対象となります。変更時間は、成人水泳・腰痛教室・シェイプアップアクア19:00～20:00、フリースイミングは19:30～を中止、選手コース：A18:00～19:45・B18:00～19:00(火曜サブ19:30)・C18:00～19:00といたします。なお、19:45及び20:00教室終了の会員様は20時以降外出自粛と言う要請が出ておりますので、早めのご帰宅をお願いします。

6. 観覧

※緊急事態宣言期間中(5月12日～)及び宣言解除後の一定期間(解除後決定)、保護者様のご観覧を中止とさせていただきます。なお、終了時の保護者様の入館は、5分前からといたします。

7. スクールバス

送迎中は換気のため、前後10cm程窓を開けて運行しております。

スクールバス車内での飲食を禁止とし、水分補給用のお茶等のみ、持参者ご本人に限り可能とします。

8. 館内換気

プール(時間で調整)・更衣室・体操場・観覧席は、換気扇・サーキュレーターを回し、館内出来る限りの換気を行います。教室開始後、在館者が居ない時間に毎時間5分程度更衣室及び観覧席の窓を開け外気を取り入れる換気及び消毒を継続して行います。なお、館内の換気を実施強化するため、プール室温及び水温を通常より高く維持してまいりましたが、今後は、通常に戻して汗をなるべくかかない様にまいります。

9. ご家族又は通園・通学先などで感染者が出た場合

会員及びコーチ・職員から新型コロナウイルスの感染者が出た場合は、関係機関の指示に従い一定期間休校になることがあります。その場合、感染者の利用時間等を会員に公表いたします。休校にならないよう皆様のご協力をお願いします。

※万一、当クラブ利用者から感染者が利用していたことが分かった場合、その時間及び以後に当クラブを利用していた方全員にメール連絡を行いますので、**会員はICカード(入退館時間の履歴を残すため)での入退館を必ず行ってください。(カードを紛失された方は、受付にて再発行の手続きをお願いします。)**

※家族の中から新型コロナウイルスの感染者が出た場合や、濃厚接触者の対象者になった場合は、関係機関の指示を厳守し自宅待機してください。なお、**濃厚接触者となった方が、PCR検査等で陰性と判定されても、14日間の自宅待機及び教室欠席をお願いします。(まれに、10日以降に症状が出る場合がある為)**

また、学校が学級・学校閉鎖になった場合、お休みの指示をされた方は閉鎖期間中、当クラブも欠席をお願いします。対応が必要な場合もありますので、**必ず当クラブへお電話にて欠席連絡**をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染事例が起きた場合、関係機関より、会員及び館内入場者の個人情報の開示を求められるそうです。その場合は、当クラブとしては、個人情報を関係機関に開示いたしますので予めご理解をお願いいたします。

10. その他

※アルコール消毒液は、食品用または工業用アルコール消毒液(現状下に於いては厚生労働省の許可を頂いていますが、手の保湿成分は入っておりません。)を使用します。

※館内消毒は、プール用の次亜塩素酸を100ppmに希釈使用し、毎時間教室開始後に行います。

※**お子様が必要以上にお友達との接触をしないようご家庭でご指導をお願いします。**また、着替えた服や荷物は必ずロッカー内へ入れて扉を閉めてください。ロッカーの扉が開いていると他人が触る場合があります。

※ゴミの持ち帰りの徹底をお願いします。

※タオルの貸し借り・お菓子の持ち込みは禁止といたします。

『ワクチン接種をされる方へ』

ワクチン接種日が決まりましたら、接種日当日と翌日は、念のため2日間練習をお休みしてください。ワクチンの影響で発熱することが有るそうですので、無理をしないようお願いします。また、接種後2日間にとらわれず、37.0℃以上ある場合や肩の痛み・腫れも同様に無理せずお休みください。入館時に、37.0℃以上あれば練習の参加をお断りさせていただきます。

※ **以上の対応は当面継続いたしますが、状況により変更・延長・中止等もございます。その場合は、再度メールにてご連絡いたします。**

ご不明な点がございましたらお尋ねください。

お問い合わせ先：名古屋スイミングクラブ受付 052-822-1212

平 日 10:00～19:00 (電話受付・受付時間と同じ)

土曜日 9:00～18:00 (電話受付・8:30～18:00)